




## Berçário






CARDÁPIO	SEMANA	CARDÁPIO	SEMANA
Semana 1	09/01/2023 a 13/01/2023	Semana 1	26/06/2023 a 30/06/2023
Semana 2	16/01/2023 a 20/01/2023	Semana 2	17/07/2023 a 21/07/2023
Semana 3	23/01/2023 a 27/01/2023	Semana 3	24/07/2023 a 28/07/2023
Semana 4	30/01/2023 a 03/02/2023	Semana 4	31/07/2023 a 04/08/2023
Semana 1	06/02/2023 a 10/02/2023	Semana 1	07/08/2023 a 11/08/2023
Semana 2	13/02/2023 a 17/02/2023	Semana 2	14/08/2023 a 18/08/2023
Semana 3	20/02/2023 a 24/02/2023	Semana 3	21/08/2023 a 25/08/2023
Semana 4	27/02/2023 a 03/03/2023	Semana 4	28/08/2023 a 01/09/2023
Semana 1	06/03/2023 a 10/03/2023	Semana 1	04/09/2023 a 08/09/2023
Semana 2	13/03/2023 a 17/03/2023	Semana 2	11/09/2023 a 15/09/2023
Semana 3	20/03/2023 a 24/03/2023	Semana 3	18/09/2023 a 22/09/2023
Semana 4	27/03/2023 a 31/03/2023	Semana 4	25/09/2023 a 29/09/2023
Semana 1	03/04/2023 a 07/04/2023	Semana 1	02/10/2023 a 06/10/2023
Semana 2	10/04/2023 a 14/04/2023	Semana 2	09/10/2023 a 13/10/2023
Semana 3	17/04/2023 a 21/04/2023	Semana 3	16/10/2023 a 20/10/2023
Semana 4	24/04/2023 a 28/04/2023	Semana 4	23/10/2023 a 27/10/2023
Semana 1	01/05/2023 a 05/05/2023	Semana 1	30/10/2023 a 03/11/2023
Semana 2	08/05/2023 a 12/05/2023	Semana 2	06/11/2023 a 10/11/2023
Semana 3	15/05/2023 a 19/05/2023	Semana 3	13/11/2023 a 17/11/2023
Semana 4	22/05/2023 a 26/05/2023	Semana 4	20/11/2023 a 24/11/2023
Semana 1	29/05/2023 a 02/06/2023	Semana 1	27/11/2023 a 01/12/2023
Semana 2	05/06/2023 a 09/06/2023	Semana 2	04/12/2023 a 08/12/2023
Semana 3	12/06/2023 a 16/06/2023	Semana 3	11/12/2023 a 15/12/2023
Semana 4	19/06/2023 a 23/06/2023		

Obs.: Favor acompanhar o Calendário Escolar 2023 para visualizar os dias que não haverá aulas e funcionamento (Feriado e Recesso Escolar).




## Berçário

Semana 1					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8h30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>ALMOÇO</b> 10h30 	Papinha de carne com mandioquinha, abobrinha e cenoura.	Papinha de frango com batata doce, cenoura, chuchu, inhame.	Papinha de carne com abóbora, batata, vagem.	Papinha de frango com batata, cenoura e abóbora.	Papinha de ovo com batata doce, chuchu, cenoura.
<b>SOBREMESA</b> 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>JANTAR</b> 15h30 	Papinha de frango com batata, chuchu, cenoura e inhame.	Papinha de carne com mandioquinha, cenoura, cará e cheiro verde.	Papinha de frango com batata doce, vagem, abóbora.	Papinha de frango com batata, cenoura, abobrinha brasileira.	Papinha de carne com batata, cará, abóbora.




-  Mamadeira 17h30 (opcional) – Por favor, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.
-  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;
-  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;
-  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário;
-  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP).






*Os alimentos descritos abaixo seguirão o critério de acordo com a estação e disponibilidade do fornecedor:*

-  Frutas sobremesa: banana, mamão, maçã, pera, laranja, abacate ou melancia.




## Berçário

Semana 2					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>ALMOÇO</b> 10h 30 	Papinha de frango com: batata, cenoura, chuchu	Papinha de carne com: cenoura, brócolis e mandioquinha	Papinha de frango com: batata, chuchu, abóbora,	Papinha de carne com: cenoura, brócolis, inhame	Papinha de ovo com: mandioquinha, cará e abobrinha
<b>SOBREMESA</b> 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>JANTAR</b> 15h 30 	Papinha de carne com: batata, cará, tomate sem semente e sem pele, couve, abobrinha, ervilha fresca.	Papinha de frango com inhame, cenoura, mandioquinha, ervilha partida.	Papinha de carne com: batata doce, cenoura, beterraba, lentilha.	Papinha de frango com: cenoura, mandioquinha, chuchu, ervilha fresca.	Papinha de ovo com: batata, abóbora cabotian, inhame e lentilha.




-  Mamadeira 17h30 (opcional) – Por favor, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.
-  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;
-  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;
-  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário;
-  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP).

*Os alimentos descritos abaixo seguirão o critério de acordo com a estação e disponibilidade do fornecedor:*

-  Frutas sobremesa: banana, mamão, maçã, pera, laranja, abacate ou melancia.






## Berçário






Semana 3					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>ALMOÇO</b> 10h 30 	Papinha de frango com: batata, cenoura, abobrinha e beterraba.	Papinha de carne com: vagem, cenoura, cará e mandioquinha.	Papinha de frango com: batata, brócolis, abóbora.	Papinha de carne com: cenoura, inhame, mandioquinha.	Papinha de ovo com: batata doce, tomate, e chuchu.
<b>SOBREMESA</b> 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>JANTAR</b> 15h 30 	Papinha de carne com: batata, cará, vagem, abobrinha, lentilha.	Papinha de frango com inhame, cenoura, mandioquinha, ervilha fresca.	Papinha de carne com: batata doce, beterraba e brócolis, ervilha partida.	Papinha de frango com: cenoura, mandioquinha, chuchu, lentilha.	Papinha de ovo com: batata, abobrinha e cenoura, ervilha partida.
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍎 Mamadeira 17h30 (opcional) – Por favor, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.</li> <li>🍎 A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;</li> <li>🍎 A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;</li> <li>🍎 O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário;</li> <li>🍎 Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP).</li> </ul> <p><i>Os alimentos descritos abaixo seguirão o critério de acordo com a estação e disponibilidade do fornecedor:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🍎 Frutas sobremesa: banana, mamão, maçã, pera, laranja, abacate ou melancia.</li> </ul>					




## Berçário

### Semana 4

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>ALMOÇO</b> 10h 30 	Papinha de carne com: batata, cenoura, abobrinha.	Papinha de frango com: chuchu, batata doce e abóbora	Papinha de carne com: batata doce, cenoura, inhame, abobrinha	Papinha de frango com: vagem, batata, cenoura, e cará	Papinha de ovo com: mandioca, cenoura, e beterraba
<b>SOBREMESA</b> 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>JANTAR</b> 15h 30 	Papinha de frango com: cará, vagem, mandioquinha, abóbora, ervilha fresca.	Papinha de carne com: batata, abóbora, chuchu, lentilha.	Papinha de frango com: mandioca, cenoura, brócolis, ervilha partida.	Papinha de carne com: batata doce, chuchu, abóbora, inhame, lentilha.	Papinha de ovo com: chuchu, abóbora, mandioquinha e cenoura, ervilha partida.

-  Mamadeira 17h30 (opcional) – Por favor, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.
-  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;
-  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;
-  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário;
-  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP).

*Os alimentos descritos abaixo seguirão o critério de acordo com a estação e disponibilidade do fornecedor:*

-  Frutas sobremesa: banana, mamão, maçã, pera, laranja, abacate ou melancia.

