





Berçário I e Berçário II

CARDÁPIO	SEMANA	CARDÁPIO	SEMANA
Semana 1	01/02/2021 á 05/02/2021	Semana 7	19/07/2021 á 23/07/2021
Semana 2	08/02/2021 á 12/02/2021	Semana 8	26/07/2021 á 30/07/2021
Semana 3	15/02/2021 á 19/02/2021	Semana 1	02/08/2021 á 06/08/2021
Semana 4	22/02/2021 á 26/02/2021	Semana 2	09/08/2021 á 13/08/2021
Semana 5	01/03/2021 á 05/03/2021	Semana 3	16/08/2021 á 20/08/2021
Semana 6	08/03/2021 á 12/03/2021	Semana 4	23/08/2021 á 27/08/2021
Semana 7	15/03/2021 á 19/03/2021	Semana 5	30/08/2021 á 03/09/2021
Semana 8	22/03/2021 á 26/03/2021	Semana 6	06/09/2021 á 10/09/2021
Semana 1	29/03/2021 á 02/04/2021	Semana 7	13/09/2021 á 17/09/2021
Semana 2	05/04/2021 á 09/04/2021	Semana 8	20/09/2021 á 24/09/2021
Semana 3	12/04/2021 á 16/04/2021	Semana 1	27/09/2021 á 01/10/2021
Semana 4	19/04/2021 á 23/04/2021	Semana 2	04/10/2021 á 08/10/2021
Semana 5	26/04/2021 á 30/04/2021	Semana 3	11/10/2021 á 15/10/2021
Semana 6	03/05/2021 á 07/05/2021	Semana 4	18/10/2021 á 22/10/2021
Semana 7	10/05/2021 á 14/05/2021	Semana 5	25/10/2021 á 29/10/2021
Semana 8	17/05/2021 á 21/05/2021	Semana 6	01/11/2021 á 05/11/2021
Semana 1	24/05/2021 á 28/05/2021	Semana 7	08/11/2021 á 12/11/2021
Semana 2	31/05/2021 á 04/06/2021	Semana 8	15/11/2021 á 19/11/2021
Semana 3	07/06/2021 á 11/06/2021	Semana 1	22/11/2021 á 26/11/2021
Semana 4	14/06/2021 á 18/06/2021	Semana 2	29/11/2021 á 03/12/2021
Semana 5	21/06/2021 á 25/06/2021	Semana 3	06/12/2021 á 10/12/2021
Semana 6	28/06/2021 á 02/07/2021	Semana 4	13/12/2021 á 17/12/2021

Obs.: Favor acompanhar o Calendário Escolar 2021 para visualizar os dias que não haverá aulas e funcionamento (Feriado e Recesso Escolar).





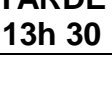








Berçário I e Berçário II

Semana 1					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h30 	Papinha de carne com mandioquinha, abobrinha e cenoura.	Papinha de frango com batata doce, cenoura, chuchu, inhame.	Papinha de carne com abóbora, batata, vagem.	Papinha de frango com batata, cenoura e abóbora.	Papinha de ovo com batata doce, chuchu, cenoura.
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h30 	Papinha de frango com batata, chuchu, cenoura e inhame.	Papinha de carne com mandioquinha, cenoura, cará e cheiro verde.	Papinha de frango com batata doce, vagem, abóbora.	Papinha de frango com batata, cenoura, abobrinha brasileira.	Papinha de carne com batata, cará, abóbora.
<ul style="list-style-type: none">  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana. 					



Berçário I e Berçário II




Semana 2

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de frango com: batata, cenoura, chuchu	Papinha de carne com: cenoura, brócolis e mandioquinha	Papinha de frango com: batata, chuchu, abóbora,	Papinha de carne com: cenoura, brócolis, inhame	Papinha de ovo com: mandioquinha, cará e abobrinha
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de carne com: batata, cará, tomate sem semente e sem pele, couve, abobrinha, ervilha fresca.	Papinha de frango com inhame, cenoura, mandioquinha, ervilha partida.	Papinha de carne com: batata doce, cenoura, beterraba, lentilha.	Papinha de frango com: cenoura, mandioquinha, chuchu, ervilha fresca.	Papinha de ovo com: batata, abóbora cabotian, inhame e lentilha.
<ul style="list-style-type: none">  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana. 					



Berçário I e Berçário II

Semana 3

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de frango com: batata, cenoura, abobrinha e beterraba.	Papinha de carne com: vagem, cenoura, cará e mandioquinha.	Papinha de frango com: batata, brócolis, abóbora.	Papinha de carne com: cenoura, inhame, mandioquinha.	Papinha de ovo com: batata doce, tomate, e chuchu.
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de carne com: batata, cará, vagem, abobrinha, lentilha.	Papinha de frango com inhame, cenoura, mandioquinha, ervilha fresca.	Papinha de carne com: batata doce, beterraba e brócolis, ervilha partida.	Papinha de frango com: cenoura, mandioquinha, chuchu, lentilha.	Papinha de ovo com: batata, abobrinha e cenoura, ervilha partida.








- 🍎 17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.
- 🍎 A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;
- 🍎 A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;
- 🍎 O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;
- 🍎 O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;
- 🍎 Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);
- 🍎 Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana.



Berçário I e Berçário II

Semana 4











	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de carne com: batata, cenoura, abobrinha.	Papinha de frango com: chuchu, batata doce e abóbora	Papinha de carne com: batata doce, cenoura, inhame, abobrinha	Papinha de frango com: vagem, batata, cenoura, e cará	Papinha de ovo com: mandioca, cenoura, e beterraba
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de frango com: cará, vagem, mandioquinha, abóbora, ervilha fresca.	Papinha de carne com: batata, abóbora, chuchu, lentilha.	Papinha de frango com: mandioca, cenoura, brócolis, ervilha partida.	Papinha de carne com: batata doce, chuchu, abóbora, inhame, lentilha.	Papinha de ovo com: chuchu, abóbora, mandioquinha e cenoura, ervilha partida.

-  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.
-  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;
-  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;
-  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;
-  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;
-  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);
-  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana.



Berçário I e Berçário II











Semana 5

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de Frango com: mandioquinha, cenoura, cará e chuchu.	Papinha de carne com: batata doce, tomate, chuchu, abóbora.	Papinha de frango com mandioca, cenoura, beterraba.	Papinha de carne com: mandioquinha, cenoura, cará.	Papinha de ovo com: inhame, abóbora, Brócolis.
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de carne com: cenoura, cará, beterraba e lentilha.	Papinha de frango com: cará, mandioquinha, abobrinha e ervilha fresca.	Papinha de carne com: batata doce, cenoura, inhame, abobrinha e ervilha partida.	Papinha de frango com: batata, cenoura, brócolis e lentilha.	Papinha de ovo com: batata, abóbora, chuchu e ervilha partida.
<ul style="list-style-type: none">  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana. 					



Berçário I e Berçário II











Semana 6

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de Frango com: batata doce, cará, brócolis e cenoura.	Papinha de carne com: batata, berinjela, chuchu.	Papinha de frango com: mandioquinha, inhame, abobrinha brasileira.	Papinha de carne com: mandioca, cenoura e tomate.	Papinha de ovo com: inhame, abóbora e cheiro verde.
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de carne com: inhame, cenoura e cheiro verde, ervilha partida.	Papinha de frango com: mandioca, chuchu e berinjela, lentilha.	Papinha de carne com: mandioquinha, beterraba, cará, ervilha fresca.	Papinha de frango com: batata, berinjela, lentilha.	Papinha de ovo com: batata doce e abobrinha brasileira, ervilha partida.
<ul style="list-style-type: none">  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana. 					



Berçário I e Berçário II

Semana 7

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de frango com: cenoura, beterraba, inhame.	Papinha de carne com: abóbora, cará e chuchu.	Papinha de frango: batata, cenoura, berinjela.	Papinha de carne com: mandioca, tomate e brócolis.	Papinha de ovo com: batata doce, abobrinha brasileira e chuchu.
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de carne com: batata abóbora, ervilha fresca.	Papinha de frango com: mandioquinha, lentilha, chuchu.	Papinha de carne com: mandioca, berinjela, tomate e ervilha partida.	Papinha de frango com: batata doce, cará e lentilha.	Papinha de ovo com: abóbora, inhame e ervilha partida.
<ul style="list-style-type: none">  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana. 					



Berçário I e Berçário II

Semana 8

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ 8h 30	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
ALMOÇO 10h 30 	Papinha de frango com: inhame, abóbora, brócolis.	Papinha de carne com: batata doce, cenoura.	Papinha de frango com: batata, tomate e berinjela.	Papinha de carne com: mandioquinha, chuchu e abóbora.	Papinha de ovo com: cará, abóbora, brócolis e cenoura.
SOBREMESA 	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)	Fruta (raspada)
LANCHE DA TARDE 13h 30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR 15h 30 	Papinha de carne com: cará, tomate, cenoura e lentilha.	Papinha de frango com: abóbora, batata ervilha partida.	Papinha de carne com: mandioca, beterraba e lentilha.	Papinha de frango com: inhame, cenoura e ervilha fresca.	Papinha de ovo com: mandioquinha, chuchu, ervilha partida.
<ul style="list-style-type: none">  17h 30 – (Opcional) Mamadeira, informar via agenda caso haja interesse em oferecer.  A introdução alimentar se inicia aos 6 meses, caso alguma família queira iniciar antes, apenas com autorização via agenda ou liberação médica;  A evolução da consistência será realizada gradativamente, conforme orientação do ministério da saúde e de acordo com a evolução da criança;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será introduzido 1 mês após o jantar no Berçário I;  O grão (feijão ou lentilha e arroz) será servido todos os dias com as papinhas no Berçário II;  Sucos naturais: Não oferecemos, pois o benefício é maior no consumo da fruta, hidratação é com água (Sociedade Brasileira de Pediatria- SBP);  Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana. 					

