

*Semana 1 - 04/01 á 08/01*

|                 |   |   |   |   |  |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ chocolate e biscoito de polvilho                       | Suco natural e bolacha maisena  | Suco natural e bolacha de chocolate                               | Leite c/ chocolate, bolacha salgada                             | Suco natural e bolacha maisena                 |
| ALMOÇO          | Arroz, feijão, salsicha ao molho, purê batata<br>Salada: alface | Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída<br>Salada: couve-flor | Arroz, feijão, frango desfiado com batata<br>Salada: repolho      | Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura<br>Salada: chuchu | Arroz com frango e feijão<br>Salada: acelga    |
| SOBREMESA       | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Gelatina  | Fruta  |
| LANCHE DA TARDE | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina                         | Suco natural e pão de queijo  | Suco natural e biscoito polvilho                                  | Suco natural e bolo de chocolate                                | Suco natural e biscoito de polvilho            |
| JANTAR          | Sopa de Carne com: batata, cenoura, cará, repolho, abóbora      | Sopa de Frango com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface          | Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha | Sopa de Frango com: batata, cenoura, abóbora, alface, chuchu    | Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne |

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

*Semana 2 – 11/01 á 15/01*

|                 |   |  |  |   |  |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Leite com chocolate e bolacha salgada                       | Suco natural e biscoito polvilho                             | Suco natural e bolacha doce                                    | Leite com chocolate e bolacha salgada                             | Suco natural e biscoito polvilho                     |
| ALMOÇO          | Arroz, feijão, omelete de forno com frios<br>Salada: alface | Arroz, feijão, polenta ao molho bolonhesa<br>Salada: repolho | Arroz, feijão, stroganoff de frango<br>Salada: alface e tomate | Arroz, feijão e picadinho de carne com batata<br>Salada: brócolis | Arroz, feijão, peixe e purê batata<br>Salada: acelga |
| SOBREMESA       | Fruta   | Fruta  | Danoninho  | Fruta   | Fruta  |
| LANCHE DA TARDE | Suco natural e bolacha salgada                              | Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão                      | Suco natural e bolacha doce                                    | Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão                           | Suco natural e bolo cenoura                          |

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

| <i>Semana 3 – 18/01 á 22/01</i> |  |  |   |  |   |
|---------------------------------|--|--|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ                 | Suco natural e bolacha doce                                | Leite com chocolate e bolacha salgada                    | Suco natural e biscoito polvilho                                  | Leite c/ chocolate e bolacha salgada     | Suco natural e bolacha salgada                            |
| ALMOÇO                          | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes<br>Salada: beterraba | Arroz, polenta ao molho de frango,<br>Salada: couve-flor | Arroz, lentilha, picadinho de carne com legumes<br>Salada: folhas | Arroz, feijão e frango<br>Salada: tomate | Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha<br>Salada: brócolis |
| SOBREMESA                       | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta                                    | Gelatina  |
| LANCHE DA TARDE                 | Suco natural e bolacha salgada                             | Suco natural e bolo laranja                              | Suco natural e bolo cenoura                                       | Suco natural e bolacha chocolate         | Suco natural e bolacha doce                               |

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

| <i>Semana 4 – 25/01 á 29/01</i> |   |  |   |   |   |
|---------------------------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ                 | Suco natural e biscoito polvilho                            | Leite com chocolate e bolacha salgada      | Suco natural e biscoito polvilho              | Suco natural e bolacha doce             | Suco natural e bolacha maisena                          |
| ALMOÇO                          | Arroz, feijão, filé de peixe, purê batata<br>Salada: alface | Arroz com frango, feijão<br>Salada: tomate | Arroz, feijão, omelete frios<br>Salada: mista | Arroz, feijão e carne<br>Salada: alface | Arroz, macarrão ao molho de frango,<br>Salada: brócolis |
| SOBREMESA                       | Mousse  | Fruta                                      | Fruta   | Fruta                                   | Fruta   |
| LANCHE DA TARDE                 | Suco natural e pão de queijo                                | Suco natural e Torta frango                | Suco natural e bolacha chocolate              | Suco natural e bolacha salgada          | Suco natural e bolacha doce                             |

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi