

Semana 1 - 04/01 á 08/01

LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ chocolate e biscoito de polvilho	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha de chocolate	Leite c/ chocolate, bolacha salgada	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO	Arroz, feijão, salsicha ao molho, purê batata Salada: alface	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída Salada: couve-flor	Arroz, feijão, frango desfiado com batata Salada: repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura Salada: chuchu	Arroz com frango e feijão Salada: acelga
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e biscoito de polvilho
JANTAR	Sopa de Carne com: batata, cenoura, cará, repolho, abóbora	Sopa de Frango com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface	Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha	Sopa de Frango com: batata, cenoura, abóbora, alface, chuchu	Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne
*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 2 – 11/01 á 15/01

LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha doce	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete de forno com frios Salada: alface	Arroz, feijão, polenta ao molho bolonhesa Salada: repolho	Arroz, feijão, stroganoff de frango Salada: alface e tomate	Arroz, feijão e picadinho de carne com batata Salada: brócolis	Arroz, feijão, peixe e purê batata Salada: acelga
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Danoninho	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão	Suco natural e bolo cenoura
JANTAR	Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, abóbora, couve, cará	Sopa de Frango: mandioquinha, chuchu, inhame, vagem, brócolis	Sopa de Carne: batata, cenoura, abobrinha, tomate, espinafre	Sopa de Frango com: batata, cenoura, vagem, abobrinha, acelga	Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne
*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 3 – 18/01 á 22/01

LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha doce	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho	Leite c/ chocolate e bolacha salgada	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: beterraba	Arroz, polenta ao molho de frango, Salada: couve-flor	Arroz, lentilha, picadinho de carne com legumes Salada: folhas	Arroz, feijão e frango Salada: tomate	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha Salada: brócolis
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo laranja	Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Fubá c/ couve derretida, carne	Sopa: Canja	Sopa de Feijão:	Sopa de Frango: inhame, batata, cenoura, vagem, espinafre, macarrão	Sopa: Legumes C/ Carne

*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 4 – 25/01 á 29/01

LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e biscoito polvilho	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO	Arroz, feijão, filé de peixe, purê batata Salada: alface	Arroz com frango, feijão Salada: tomate	Arroz, feijão, omelete frios Salada: mista	Arroz, feijão e carne Salada: alface	Arroz, macarrão ao molho de frango, Salada: brócolis
SOBREMESA	Mousse	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa de Frango: batata doce, cenoura, cará, chuchu, espinafre	Sopa: Canja	Sopa de Mandioca c/ Carne	Sopa: Feijão	Sopa de Carne: inhame, batata doce, vagem, espinafre, macarrão

*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi