

*Semana 1 - 04/01 á 08/01*

LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Frango com: batata, cenoura, chuchu, chicoria, beterraba	Papinha de Carne, batata, cenoura, vagem, espinafre, cará	Papinha de Carne com: batata, cenoura, abóbora, repolho, tomate	Papinha de Carne com: batata doce, chuchu, inhame, vagem, repolho	Papinha de Frango com: mandioquinha, cenoura, couve, cará, chuchu
SOBREMESA	Papinha fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Carne: Creme de mandioquinha com carne	Papinha de Frango com: batata, cenoura, inhame, beterraba, repolho	Papinha de Frango: Creme de legumes com frango	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, cará, chuchu, espinafre	Papinha de Carne com: batata, cenoura, cará, beterraba, repolho, abóbora

A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

\*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana

*Semana 2 – 11/01 á 15/01*

LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, vagem, alface, tomate	Papinha de Carne com: mandioquinha, vagem, cará, cenoura, acelga	Papinha de Frango com: batata, cenoura, abobrinha, couve derretida, inhame	Papinha de Carne com: mandioquinha, abobrinha, cará, cenoura, repolho	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, chuchu, alface, vagem
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Carne com: batata, cará, vagem, couve, abobrinha,	Papinha de Frango com: batata, cenoura, chuchu, vagem, acelga	Papinha de Carne com: batata doce, cenoura, abóbora, couve, cará	Papinha de Frango com: mandioquinha, chuchu, inhame, vagem, brócolis	Papinha de Carne com: batata, cenoura, abobrinha, tomate, espinafre

A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

\*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana

**Semana 3 – 18/01 á 22/01**

LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Frango com: batata, cenoura, inhame, abóbora, repolho	Papinha Carne: mandioca, cenoura, vagem, chuchu, alface	Papinha de Frango com: batata, cenoura, beterraba, vagem, chuchu	Papinha de Frango com: inhame, batata, cenoura, agrião, vagem, abobrinha	Papinha de Carne com: batata doce, cenoura, cará, vagem, alface
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Carne com: batata doce, cará, abobrinha, cenoura, couve	Papinha Frango: batata, cenoura, abobora, tomate, chicória	Papinha de Carne com: mandioca, cenoura, cará, vagem, repolho	Papinha de Carne com: mandioquinha, cenoura, chuchu, vagem, espinafre	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, vagem, repolho, abobrinha

A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

\*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana

**Semana 4 – 25/01 á 29/01**

LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Carne com: batata, cenoura, inhame, abobrinha, alface	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, abobora, cará, couve	Papinha de Carne com: mandioquinha, cenoura, beterraba, vagem, repolho	Papinha de Frango com: batata, cenoura, vagem, espinafre, cará	Papinha de Carne: batata doce, cenoura, inhame, alface, vagem
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Frango com: mandioquinha, abóbora, vagem, acelga, cará	Papinha de Carne com: batata, cenoura, acelga, chuchu, inhame	Papinha de Frango com: mandioca, cenoura, beterraba, agrião, chuchu	Papinha de Carne com: batata doce, chuchu, cenoura, inhame, repolho	Papinha de Frango com: batata, cenoura, vagem, abobrinha, acelga

A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

\*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana