

Semana 1 - 07/09 á 11/09					
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO		Arroz, lentilha, picadinho de carne com legumes Salada: folhas	Arroz, macarronada com salsicha Salada: alface	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba	Arroz, feijão filé peixe, purê batatas Salada: alface
SOBREMESA		Fruta	Fruta	Fruta	Mousse
LANCHE DA TARDE		Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 2 – 14/09 á 18/09					
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha Salgada	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO	Arroz, feijão, kibe de forno c/ legumes Salada: alface	Arroz, feijão, picadinho carne c/ batatas Salada: beterraba	Arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho Salada: Tomate	Arroz, feijão, polenta ao molho bolonhesa Salada: repolho	Arroz, feijão, strogonoff de carne, batata palha Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e torta frango	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão	Suco natural e bolacha doce

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 3 – 21/09 á 25/09					
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Leite com chocolate e bisnaguinha com margarina	Suco natural e bolacha maisena	Leite c/ chocolate e bolacha salgada	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: alface	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba	Arroz, feijão filé de peixe, purê batatas Salada: couve-flor	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha, Salada: alface	Arroz, feijão, picadinho carne c/ cenoura e vagem Salada: tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta	Mousse
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaga c/ requeijão	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha doce

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 4 – 28/10 á 02/10					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural, bolacha salgada	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, ovos cozido Salada: tomate	Arroz com frango, feijão Salada: couve flor	Arroz, feijão preto c/ carne, farofinha Salada: alface	Arroz, strogonoff carne, batata palha Salada: brócolis	Arroz, macarrão molho de frango, Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

<i>Semana 5 – 05/10 á 09/10</i>					
LANCHE DA MANHÃ	leite c/ chocolate e biscoito polvilho	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha de chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: tomate	Arroz, feijão, omelete de forno c/ brócolis Salada: acelga	Arroz, feijão, polenta bolonhesa Salada: repolho	Arroz, feijão, frango com legumes, Salada: brócolis	Arroz, feijão, filé de peixe, purê batata Salada: couve flor
SOBREMESA	Fruta	Danoninho	Fruta	Fruta	fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e biscoito polvilho
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					