

Semana 1 - 07/09 á 11/09

LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO		Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes Salada: folhas	Arroz, macarronada com carne moída Salada: alface	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba	Arroz, feijão filé peixe, purê batatas Salada: alface
SOBREMESA		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE		Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo
JANTAR		Sopa Carne com: mandioquinha, cenoura, cará, acelga, beterraba	Sopa de Frango com mandioquinha, vagem, cará, cenoura, abóbora	Sopa de Frango com: batata doce, cenoura, acelga, inhame, alface	Sopa de Frango com: batata, abóbora, cará, couve, cenoura, vagem

*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 2 – 14/09 á 18/09

LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, kibe de forno c/ legumes Salada: alface	Arroz, feijão, picadinho carne c/ batatas Salada: beterraba	Arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho Salada: Tomate	Arroz, feijão, polenta ao molho bolonhesa Salada: repolho	Arroz, feijão, strogonoff de carne, batata palha Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e torta frango	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa de Carne com: batata, cará, vagem, couve, abobrinha	Sopa de Frango com inhame, cenoura, mandioquinha, repolho	Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, espinafre, beterraba	Sopa de Frango com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface, chuchu	Sopa de Carne com: batata, cenoura, beterraba, inhame, espinafre

*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 3 – 21/09 á 25/09

LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: alface	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba	Arroz, feijão filé de peixe, purê batatas Salada: couve-flor	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha, Salada: alface	Arroz, feijão, picadinho carne c/ cenoura e vagem Salada: tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaga c/ requeijão	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa Frango com batata, chuchu, cenoura, alface, inhame	Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, abobrinha, alface, macarrão	Sopa: Canja	Sopa de Carne com: mandioquinha, cenoura, brócolis, chuchu, espinafre	Sopa de Frango com: batata doce, cenoura, vagem, repolho, abobrinha
*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 4 – 28/09 á 02/10

LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, ovos cozido Salada: tomate	Arroz com frango, feijão Salada: couve flor	Arroz, feijão preto c/ carne, farofinha Salada: alface	Arroz, strogonoff carne, batata palha Salada: brócolis	Arroz, macarrão molho de frango, Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina
JANTAR	Sopa de Frango com mandioquinha, abóbora, vagem, acelga, cará	Sopa de Carne com: batata, cenoura, acelga, chuchu, inhame	Sopa de Frango com: mandioca, cenoura, beterraba, agrião, chuchu	Sopa de Carne com: batata doce, chuchu, cenoura, inhame, repolho	Sopa de Frango com: mandioquinha, chuchu, abóbora, acelga, cenoura
*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 5 – 05/10 á 09/10

<i>Semana 5 – 05/10 á 09/10</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: tomate	Arroz, feijão, omelete de forno c/ brócolis Salada: acelga	Arroz, feijão, polenta bolonhesa Salada: repolho	Arroz, feijão, frango com legumes, Salada: brócolis	Arroz, feijão, filé de peixe, purê batata Salada: couve flor
SOBREMESA	Fruta	Danoninho	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e biscoito polvilho
JANTAR	Sopa de Carne com: batata, cenoura, cará, beterraba, repolho, abóbora	Sopa de Frango com: cará, mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface	Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha	Sopa de Frango com: batata, cenoura, abóbora, alface, cará, chuchu	Sopa de Carne com: cará, batata, cenoura, beterraba, repolho, inhame
<p>*A sopa do jantar é oferecido com arroz ou macarrão</p> <p>*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi</p>					