

<i>Semana 1 - 16/03 á 20/03</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: alface	Arroz, feijão preto com carne, farofinha Salada: tomate	Arroz, feijão, frango com batata e cenoura Salada: folhas verdes	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba	Arroz, feijão, filé de peixe, purê batata Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão	Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo
JANTAR	Sopa de Frango com: batata, cenoura, vagem, abobrinha, acelga	Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne	Sopa de Frango: batata, cenoura, inhame, beterraba, repolho	Sopa de Frango: Creme de Legumes com frango	Sopa de Frango: batata doce, cenoura, cará, chuchu, espinafre
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

<i>Semana 2 – 23/03 á 27/03</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída com batata e repolho Salada: tomate	Arroz com frango, feijão Salada: repolho	Arroz, feijão, omelete de forno com frios Salada: alface	Arroz, feijão, polenta ao molho bolonhesa Salada: repolho	Arroz, feijão, strogonoff de frango Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural, bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e torta frango	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa de Carne com: batata, cará, vagem, couve, abobrinha	Sopa de Frango com: batata, cenoura, chuchu, vagem, acelga	Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, abobora, couve, cará	Sopa de Frango: mandioquinha, chuchu, inhame, vagem, brócolis	Sopa de Carne: batata, cenoura, abobrinha, tomate, espinafre
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 3 – 30/03 á 03/04					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: alface	Arroz, macarronada ao molho frango, Salada: acelga	Arroz, feijão, peixe, purê batata Salada: alface/tomate	Arroz, feijão, strogonoff de carne Salada: alface	Arroz, feijão, picadinho de carne com mandioca Salada: repolho
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa de Carne com: batata doce, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de Frango com: batata, cenoura, abobora, tomate, chicória	Sopa de Carne com: mandioca, cenoura, cará, vagem, repolho	Sopa de Carne com: mandioquinha, cenoura, chuchu, vagem, espinafre	Sopa de Frango com: batata doce, cenoura, vagem, repolho, abobrinha
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 4 – 06/04 á 10/04					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, feijão, ovos cozido Salada: tomate	Arroz, feijão, kibe de forno recheado Salada: brócolis	Arroz, feijão preto c/ carne, farofinha Salada: alface	Arroz, strogonoff frango Salada: acelga	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	
JANTAR	Sopa de Frango com: mandioquinha, abóbora, vagem, acelga, cará	Sopa de Carne com: batata, cenoura, acelga, chuchu, inhame	Sopa de Frango: mandioca, cenoura, beterraba, agrião, chuchu	Sopa de Carne: batata doce, chuchu, cenoura, inhame, repolho	
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 5 – 13/04 á 17/04					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, salsicha ao molho, purê batata Salada: alface	Arroz, feijão, omelete de forno c/ brócolis Salada: acelga	Arroz, feijão, carne moída com legumes Salada: couve flor	Arroz, feijão, frango desfiado, creme de milho Salada: repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne com batata Salada: chuchu
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e biscoito polvilho	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e biscoito de polvilho
JANTAR	Sopa de Carne com: batata, cenoura, cará, repolho, abóbora	Sopa de Frango com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface	Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha	Sopa de Frango com: batata, cenoura, abóbora, alface, chuchu	Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					