

| <i>Semana 1 - 16/03 á 20/03</i>                     |   |  |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Leite com chocolate e bolacha salgada                         | Suco natural e biscoito polvilho                           | Suco natural e bolacha salgada                                      | Leite com chocolate e bolacha salgada         | Suco natural e bolacha maisena                                |
| ALMOÇO  | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes<br>Salada: alface       | Arroz, feijão preto com carne, farofinha<br>Salada: tomate | Arroz, feijão, frango com batata e cenoura<br>Salada: folhas verdes | Arroz com frango, feijão<br>Salada: beterraba | Arroz, feijão, filé de peixe, purê batata<br>Salada: alface   |
| SOBREMESA   | Fruta   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Mousse  |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão                       | Suco natural e bolo cenoura                                | Suco natural e bolacha doce   | Suco natural e bolacha maisena                | Suco natural e pão de queijo                                  |
| JANTAR  | Sopa de Frango com: batata, cenoura, vagem, abobrinha, acelga | Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne             | Sopa de Frango: batata, cenoura, inhame, beterraba, repolho         | Sopa de Frango: Creme de Legumes com frango   | Sopa de Frango: batata doce, cenoura, cará, chuchu, espinafre |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |   |  |   |   |   |

| <i>Semana 2 – 23/03 á 27/03</i>                     |   |  |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Leite com chocolate e bolacha salgada                             | Suco natural e biscoito polvilho                           | Suco natural e bolacha maisena                                | Leite com chocolate e bolacha Salgada                         | Suco natural e bolacha maisena                                      |
| ALMOÇO  | Arroz, feijão, carne moída com batata e repolho<br>Salada: tomate | Arroz com frango, feijão<br>Salada: repolho                | Arroz, feijão, omelete de forno com frios<br>Salada: alface   | Arroz, feijão, polenta ao molho bolonhesa<br>Salada: repolho  | Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha<br>Salada: alface |
| SOBREMESA   | Fruta   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta   |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural, bisnaguinha c/ margarina                            | Suco natural e torta frango                                | Suco natural e bolacha salgada                                | Suco natural e bisnaguinha c/ requeijão                       | Suco natural e bolacha doce   |
| JANTAR  | Sopa de Carne com: batata, cará, vagem, couve, abobrinha          | Sopa de Frango com: batata, cenoura, chuchu, vagem, acelga | Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, abobora, couve, cará | Sopa de Frango: mandioquinha, chuchu, inhame, vagem, brócolis | Sopa de Carne: batata, cenoura, abobrinha, tomate, espinafre        |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |   |  |   |   |   |

| <b>Semana 3 – 30/03 á 03/04</b>                     |   |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Suco natural e bolacha doce                                     | Leite com chocolate e bolacha salgada                          | Suco natural e biscoito polvilho                           | Leite c/ chocolate e bolacha salgada                               | Suco natural e bolacha salgada                                      |
| ALMOÇO  | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes<br>Salada: alface         | Arroz, macarronada ao molho frango<br>Salada: acelga           | Arroz, feijão, peixe, purê batata<br>Salada: alface/tomate | Arroz, feijão, strogonoff de carne, batata palha<br>Salada: alface | Arroz, feijão, picadinho de carne com mandioca<br>Salada: repolho   |
| SOBREMESA   | Fruta   | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Gelatina  |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bolacha salgada                                  | Suco natural e bolacha doce                                    | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina                    | Suco natural e bolacha maisena                                     | Suco natural e bolacha doce   |
| JANTAR  | Sopa de Carne com: batata doce, cará, abobrinha, cenoura, couve | Sopa de Frango com: batata, cenoura, abobora, tomate, chicória | Sopa de Carne com: mandioca, cenoura, cará, vagem, repolho | Sopa de Carne com: mandioquinha, cenoura, chuchu, vagem, espinafre | Sopa de Frango com: batata doce, cenoura, vagem, repolho, abobrinha |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |   |  |  |  |   |

| <b>Semana 4 – 06/04 á 10/04</b>                     |  |  |  |  |                |
|---|--|--|--|--|----------------|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Suco natural e biscoito polvilho                               | Leite com chocolate e bolacha salgada                      | Suco natural e biscoito polvilho                             | Suco natural e bolacha doce                                  | <b>FERIADO</b> |
| ALMOÇO  | Arroz, feijão, ovo cozido<br>Salada: tomate                    | Arroz, feijão, kibe de forno recheado<br>Salada: brócolis  | Arroz, feijão preto c/ carne, farofinha<br>Salada: alface    | Arroz, strogonoff frango, batata palha<br>Salada: acelga     |                |
| SOBREMESA   | Fruta  | Mousse   | Fruta  | Fruta  |                |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina                        | Suco natural e Torta frango                                | Suco natural e bolacha chocolate                             | Suco natural e bolacha salgada                               |                |
| JANTAR  | Sopa de Frango com: mandioquinha, abóbora, vagem, acelga, cará | Sopa de Carne com: batata, cenoura, acelga, chuchu, inhame | Sopa de Frango: mandioca, cenoura, beterraba, agrião, chuchu | Sopa de Carne: batata doce, chuchu, cenoura, inhame, repolho |                |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |  |  |  |  |                |

| Semana 5 – 13/04 á 17/04                            |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Fruta  |
| ALMOÇO  | Arroz, feijão, salsicha ao molho, purê batata<br>Salada: alface | Arroz, feijão, omelete de forno c/ brócolis<br>Salada: acelga | Arroz, feijão, carne moída com legumes<br>Salada: couve flor      | Arroz, feijão, frango desfiado, creme de milho<br>Salada: repolho | Arroz, feijão, picadinho de carne com batata<br>Salada: chuchu |
| SOBREMESA   | Fruta   | Danoninho   | Fruta   | Fruta   | fruta  |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina                         | Suco natural e pão de queijo                                  | Suco natural e biscoito polvilho                                  | Suco natural e bolo de chocolate                                  | Suco natural e biscoito de polvilho                            |
| JANTAR  | Sopa de Carne com: batata, cenoura, cará, repolho, abóbora      | Sopa de Frango com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface  | Sopa de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha | Sopa de Frango com: batata, cenoura, abóbora, alface, chuchu      | Sopa de Carne: Creme de mandioquinha com carne                 |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |   |   |   |   |  |