

| Semana 1 - 09/01 á 10/01                            |  |  |  |                                                                   |                                                                    |
|-----------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ                                     |  |  |  | Leite com chocolate e bisnaguinha com margarina                   | Suco natural e bolacha maisena                                     |
| ALMOÇO                                              |  |  |  | Arroz com frango, feijão<br>Salada: beterraba                     | Arroz, feijão<br>filé de peixe, purê batatas<br>Salada: couve-flor |
| SOBREMESA                                           |  |  |  | Fruta                                                             | Mousse                                                             |
| LANCHE DA TARDE                                     |  |  |  | Suco natural e bolacha maisena                                    | Suco natural e pão de queijo                                       |
| JANTAR                                              |  |  |  | Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, abobrinha, alface, macarrão | Sopa: Canja                                                        |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |  |  |  |                                                                   |                                                                    |

| Semana 2 – 13/01 á 17/01                            |                                                                |                                                              |                                                                    |                                                           |                                                         |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Leite com chocolate e bolacha salgada                          | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina                      | Suco natural e bolacha maisena                                     | Leite com chocolate e bolacha Salgada                     | Leite com chocolate e bolacha salgada                   |
| ALMOÇO                                              | Arroz, feijão, carne moída c/ batata e vagem<br>Salada: alface | Arroz, feijão, viradinho de ovo c/ frios<br>Salada: brócolis | Arroz, feijão, frango desfiado c/ creme de milho<br>Salada: tomate | Arroz, feijão, frango c/ legumes<br>Salada: repolho       | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes<br>Salada: alface |
| SOBREMESA                                           | Fruta                                                          | Fruta                                                        | Fruta                                                              | Danoninho                                                 | Fruta                                                   |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bolacha de chocolate                            | Suco natural e torta frango                                  | Suco natural e bolacha salgada                                     | Suco natural e bolacha chocolate                          | Suco natural e bolacha doce                             |
| JANTAR                                              | Sopa: Feijão                                                   | Sopa: Canja                                                  | Sopa: Creme de mandioquinha c/ carne                               | Sopa de Carne: mandioca, cenoura, chuchu, vagem beterraba | Sopa de Legumes c/ Carne                                |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |                                                                |                                                              |                                                                    |                                                           |                                                         |

| Semana 3 – 20/01 á 24/01                            |                                                            |                                                          |                                                                   |                                                                     |                                                           |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Suco natural e bolacha doce                                | Suco natural e bolacha salgada                           | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina                           | Suco natural e bolacha salgada                                      | Suco natural e bolacha salgada                            |
| ALMOÇO                                              | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes<br>Salada: beterraba | Arroz, polenta ao molho de frango,<br>Salada: couve-flor | Arroz, lentilha, picadinho de carne com legumes<br>Salada: folhas | Arroz, feijão, strogonoff frango, batata palha,<br>Salada: tomate   | Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha<br>Salada: brócolis |
| SOBREMESA                                           | Fruta                                                      | Fruta                                                    | Fruta                                                             | Fruta                                                               | Gelatina                                                  |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bolacha salgada                             | Suco natural e bolo laranja                              | Suco natural e bolo cenoura                                       | Suco natural e bolacha chocolate                                    | Suco natural e bolacha doce                               |
| JANTAR                                              | Sopa: Fubá c/ couve derretida, carne                       | Sopa: Canja                                              | Sopa de Feijão:                                                   | Sopa de Frango: inhame, batata, cenoura, vagem, espinafre, macarrão | Sopa: Legumes C/ Carne                                    |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |                                                            |                                                          |                                                                   |                                                                     |                                                           |

| Semana 4 – 27/01 á 31/01                            |                                                                   |                                            |                                               |                                                         |                                                                |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Suco natural e bolacha doce                                       | Suco Natural, bolacha salgada              | Suco natural e bisnaguinha c/ margarina       | Suco natural e bolacha doce                             | Suco natural e bisnaguinha com margarina                       |
| ALMOÇO                                              | Arroz, feijão, carne moída c/ batata e vagem<br>Salada: beterraba | Arroz com frango, feijão<br>Salada: tomate | Arroz, feijão, omelete frios<br>Salada: mista | Arroz, strogonoff carne, batata palha<br>Salada: alface | Arroz, macarrão ao molho de frango,<br>Salada: brócolis        |
| SOBREMESA                                           | Fruta                                                             | Mousse                                     | Fruta                                         | Fruta                                                   | Fruta                                                          |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bolacha salgada                                    | Suco natural e Torta frango                | Suco natural e bolacha chocolate              | Suco natural e bolacha salgada                          | Suco natural e bolacha doce                                    |
| JANTAR                                              | Sopa: Creme de Legumes                                            | Sopa: Canja                                | Sopa de Mandioca c/ Carne                     | Sopa: Feijão                                            | Sopa de Carne: inhame, batata doce, vagem, espinafre, macarrão |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |                                                                   |                                            |                                               |                                                         |                                                                |

| Semana 5 – 03/02 á 07/02                            |                                                             |                                                                       |                                                                      |                                                                          |                                                                          |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ                                     | Suco natural e bolacha salgada                              | Suco natural e bisnaguinha com margarina                              | Suco natural e bolacha de chocolate                                  | Suco natural e bolachas maisena                                          | Suco natural e bolacha salgada                                           |
| ALMOÇO                                              | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes<br><br>Salada: tomate | Arroz, feijão, stroganoff frango, batata palha,<br><br>Salada: tomate | Arroz, feijão, picadinho de carne c/ batata<br><br>Salada: beterraba | Arroz, feijão, frango c/ legumes<br><br>Salada: repolho                  | Arroz, feijão, filé de peixe, purê de batata<br><br>Salada: acelga       |
| SOBREMESA                                           | Fruta                                                       | Mousse de Chocolate                                                   | Fruta                                                                | Fruta                                                                    | Fruta                                                                    |
| LANCHE DA TARDE                                     | Suco natural e bolacha chocolate                            | Suco natural e pão de queijo                                          | Suco natural e bolacha salgada                                       | Suco natural e bolo de chocolate                                         | Suco natural e bolachas doce                                             |
| JANTAR                                              | Sopa: Feijão                                                | Sopa: Legumes com carne                                               | Sopa: Creme de mandioquinha c/ carne                                 | Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, cará, abobrinha, repolho, macarrão | Sopa Frango: batata doce, cenoura, vagem, beterraba, espinafre, macarrão |
| *Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi |                                                             |                                                                       |                                                                      |                                                                          |                                                                          |