

Semana 1 - 09/01 á 10/01					
LANCHE DA MANHÃ				Leite com chocolate e bisnaguinha com margarina	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO				Arroz com frango, feijão Salada: beterraba	Arroz, feijão filé de peixe, purê batatas Salada: couve-flor
SOBREMESA				Fruta	Mousse
LANCHE DA TARDE				Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo
JANTAR				Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, abobrinha, alface, macarrão	Sopa: Canja
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 2 – 13/01 á 17/01					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e vagem Salada: alface	Arroz, feijão, viradinho de ovo c/ frios Salada: brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada: tomate	Arroz, feijão, frango c/ legumes Salada: repolho	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha de chocolate	Suco natural e torta frango	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Feijão	Sopa: Canja	Sopa: Creme de mandioquinha c/ carne	Sopa de Carne: mandioca, cenoura, chuchu, vagem beterraba	Sopa de Legumes c/ Carne
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 3 – 20/01 á 24/01

LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: beterraba	Arroz, polenta ao molho de frango, Salada: couve-flor	Arroz, lentilha, picadinho de carne com legumes Salada: folhas	Arroz, feijão e frango Salada: tomate	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha Salada: brócolis
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo laranja	Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Fubá c/ couve derretida, carne	Sopa: Canja	Sopa de Feijão:	Sopa de Frango: inhame, batata, cenoura, vagem, espinafre, macarrão	Sopa: Legumes C/ Carne

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 4 – 27/01 á 31/01

LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e vagem Salada: beterraba	Arroz com frango, feijão Salada: tomate	Arroz, feijão, omelete frios Salada: mista	Arroz, feijão e carne Salada: alface	Arroz, macarrão ao molho de frango, Salada: brócolis
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Creme de Legumes	Sopa: Canja	Sopa de Mandioca c/ Carne	Sopa: Feijão	Sopa de Carne: inhame, batata doce, vagem, espinafre, macarrão

*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 5 – 03/02 á 07/02					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: tomate	Arroz, feijão e frango Salada: tomate	Arroz, feijão, picadinho de carne c/ batata Salada: beterraba	Arroz, feijão, frango c/ legumes Salada: repolho	Arroz, feijão, filé de peixe, purê de batata Salada: acelga
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e bolachas doce
JANTAR	Sopa: Feijão	Sopa: Legumes com carne	Sopa: Creme de mandioquinha c/ carne	Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, cará, abobrinha, repolho, macarrão	Sopa Frango: batata doce, cenoura, vagem, beterraba, espinafre, macarrão
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					