

<i>Semana 1 30/09 á 04/10</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha salgada	Leite com chocolate e bisnaguinha com margarina	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes  Salada: alface	Arroz, feijão, Viradinho ovos c/ frios  Salada: brócolis	Arroz, feijão preto c/ carne  Salada: tomate	Arroz, com frango, feijão  Salada: alface	Arroz, feijão filé peixe, purê batatas  Salada: acelga
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Mousse
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

<i>Semana 2 –07/10 á 11/10</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha maisena	Leite com chocolate e bolacha Salgada	Suco natural e bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/batata e vagem  Salada: alface	Arroz, feijão, frango ensopado com legumes  Salada: tomate	Arroz, Polenta ao Molho bolonhesa  Salada: alface	Arroz, lentilha, Picadinho carne c/ batatas  Salada: beterraba	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha  Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha de chocolate	Suco natural e torta frango	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

<b>Semana 3 – 14/10 á 18/10</b>					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, Carne Moída c/ legumes  Salada: alface	Arroz, feijão, Omelete queijo  Salada: acelga	Arroz, feijão, peixe, purê batatas  Salada: alface/tomate	Arroz, feijão, Picadinho de Carne c/ mandioca Salada: Folhas	Macarronada ao molho c/ salsicha  Salada: repolho
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo laranja	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

<b>Semana 4 – 21/10 á 25/10</b>					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha doce	Suco Natural, bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz, feijão, kibe de forno recheado c/ frios  Salada: livre	Arroz com frango, feijão  Salada: tomate	Arroz, feijão, Omelete frios  Salada: mista	Arroz, Strogonoff carne, batata palha  Salada alface	Arroz, lentilha, picadinho carne c/ vagem  Salada: beterraba
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha doce

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

Semana 5 – 28/10 á 01/11					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha com margarina	Suco natural e bolacha de chocolate	Suco natural e bolachas maisena	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, Carne Moída c/ legumes Salada: repolho	Arroz, feijão, Peixe, purê batatas Salada: acelga	Arroz, feijão preto c/ carne, farofinha, Salada: tomate/ alface	Arroz, com frango, feijão Salada: brócolis	Arroz, Strogonoff Frango, batata palha Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Danoninho	Fruta	Fruta	fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e bolachas doce

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi