

<i>Semana 1 - 30/09 á 04/10</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha salgada	Leite com chocolate e bisnaguinha com margarina	Suco natural e bolacha maisena
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada: alface	Arroz, feijão, Viradinho ovo c/ frios Salada: brócolis	Arroz, feijão preto c/ carne Salada: tomate	Arroz, com frango, feijão Salada: alface	Arroz, feijão filé peixe, purê batatas Salada: acelga
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Mousse
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolo cenoura	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e pão de queijo
JANTAR	Sopa de Legumes c/ Carne	Sopa: Feijão	Sopa de Carne: batata doce, cenoura, vagem, inhame, repolho, macarrão	Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, abobrinha, alface, macarrão	Sopa: Canja
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

<i>Semana 2 – 07/10 á 11/10</i>					
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha maisena	Leite com chocolate e bolacha Salgada	Suco natural e bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e vagem Salada: alface	Arroz, feijão, frango ensopado com legumes Salada: tomate	Arroz, Polenta Bolonhesa Salada: alface	Arroz, lentilha, Picadinho carne c/ batatas Salada: beterraba	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha de chocolate	Suco natural e torta frango	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Feijão	Sopa: Canja	Sopa: Creme de mandioquinha c/ carne	Sopa de Carne: mandioca, cenoura, chuchu, vagem, beterraba	Sopa de Carne: batata, cenoura, abobrinha, macarrão, couve
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

<b>Semana 3 – 14/10 á 18/10</b>					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne Moída c/ legumes Salada: alface	Arroz, feijão, omelete queijo Salada: acelga	Arroz, feijão, peixe, purê batatas Salada: alface/tomate	Arroz, feijão, picadinho carne c/ mandioca Salada: repolho/tomate	Macarronada ao molho c/ salsicha Salada: livre
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo laranja	Suco natural e bolacha maisena	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Fubá c/ couve derretida, carne	Sopa: Canja	Sopa de Feijão	Sopa de Frango: inhame, batata, cenoura, vagem, espinafre, macarrão	Sopa: Legumes c/ Carne
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

<b>Semana 4 – 21/10 á 25/10</b>					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha doce	Suco Natural, bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha c/ margarina	Suco natural e bolacha doce	Suco natural e bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz, feijão, Kibe de forno recheado c/ frios Salada: livre	Arroz, com frango, feijão Salada: tomate	Arroz, feijão, omelete brócolis Salada: alface	Arroz, strogonoff de carne, batata palha, Salada: alface	Arroz, lentilha, picadinho de carne Salada: beterraba
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e Torta frango	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolacha doce
JANTAR	Sopa: Creme de Legumes	Sopa: Canja	Sopa de Mandioca c/ Carne	Sopa: Feijão	Sopa de Carne: inhame, batata doce, vagem, espinafre, macarrão
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					

Semana 5 – 28/10 á 01/11					
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bisnaguinha com margarina	Suco natural e bolacha de chocolate	Suco natural e bolachas maisena	Suco natural e bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz, feijão, Carne Moída c/ legumes Salada: repolho	Arroz, feijão, Peixe, purê batatas Salada: acelga	Arroz, feijão preto c/ carne, farofinha, Salada: tomate/ alface	Arroz, com frango, feijão Salada: brócolis	Arroz, Strogonoff frango, batata palha Salada: alface
SOBREMESA	Fruta	Danoninho	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Suco natural e bolacha chocolate	Suco natural e pão de queijo	Suco natural e bolacha salgada	Suco natural e bolo de chocolate	Suco natural e bolachas doce
JANTAR	Sopa: Feijão	Sopa de Legumes c/ carne	Sopa: Canja	Sopa de Carne: mandioquinha, cenoura, cará, abobrinha, repolho, macarrão	Sopa Frango: batata doce, cenoura, vagem, beterraba, espinafre, macarrão
*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi					