

*Semana 1 - 30/09 á 04/10*

LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Carne: mandioquinha, abobrinha, chicória, cará, cenoura	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, chuchu, repolho, inhame	Papinha de Carne, abóbora, batata, vagem, inhame, chicória	Papinha de Carne com: batata, cenoura, vagem, couve, abóbora	Papinha de Carne com: batata doce, chuchu, cará, beterraba, espinafre
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Frango com: batata, chuchu, cenoura, alface, inhame	Papinha de Carne: mandioquinha, cenoura, cará, acelga, beterraba	Papinha de Frango com: mandioquinha, vagem cará, cenoura, abóbora	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, acelga, inhame, alface	Papinha de Frango com: batata, abóbora, cara, couve, cenoura, vagem

A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

\*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana

*Semana 2 – 07/10 á 11/10*

LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Frango com: batata, cenoura, beterraba, cará chuchu, alface	Papinha de Carne com: mandioquinha, vagem, cará, cenoura, acelga, abobrinha	Papinha de Frango com: batata, chuchu, abóbora, repolho, vagem	Papinha de Carne com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, brócolis, inhame	Papinha de Frango com: mandioquinha, cenoura, cará, chicória, abobrinha
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Carne com: batata, cará, vagem, couve, abobrinha,	Papinha de Frango com: inhame, cenoura, mandioquinha, repolho, repolho	Papinha de Carne com: batata doce, cenoura, espinafre, beterraba, espinafre	Papinha de Frango com: mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface, chuchu	Papinha de Carne com: batata, cenoura, beterraba, inhame, espinafre

A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.

\*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi

\*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana

<b>Semana 3 – 14/10 á 18/10</b>					
LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Frango com: batata, cenoura, inhame, abóbora, repolho	Papinha de Carne com: mandioquinha, cenoura, chicória, inhame, chuchu	Papinha de Frango com: batata, cenoura, couve, vagem, alface	Papinha de Frango com: inhame, batata, cenoura, agrião, vagem, cará	Papinha de Carne com: batatas, cenoura, beterraba, couve, inhame
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Carne com: batata doce, cará, abobrinha, cenoura, alface	Papinha de Frango com: cará, batata, cenoura, inhame, espinafre	Papinha de Carne com: batata, abobrinha, acelga, vagem, chicória	Papinha de Carne com: mandioquinha, cenoura, brócolis, chuchu, espinafre	Papinha de Frango com: batata doce, cenoura, vagem, repolho, abobrinha
<p>A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.</p> <p>*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi</p> <p>*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana</p>					

<b>Semana 4 – 21/10 á 25/10</b>					
LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Carne com: batatas, cenoura, abobrinha, repolho, cará	Papinha de Frango com: chuchu, abobrinha, chicória, batata doce, cenoura	Papinha de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha, alface	Papinha de Frango com: batata, cenoura, vagem, espinafre, cará	Papinha de Carne com: mandioca, cenoura, chicória, abobrinha, cará, beterraba
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Frango com: mandioquinha, abóbora, vagem, acelga, cará	Papinha de Carne com: batata, cenoura, acelga, chuchu, inhame	Papinha de Frango com: mandioca, cenoura, beterraba, agrião, chuchu	Papinha de Carne com: batata doce, chuchu, cenoura, inhame, repolho	Papinha de Frango com: mandioquinha, chuchu, abóbora, acelga, cenoura
<p>A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.</p> <p>*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi</p> <p>*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana</p>					

Semana 5 – 28/10 á 01/11					
LANCHE DA MANHÃ	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta	Papinha fruta
ALMOÇO	Papinha de Frango com: mandioquinha, cenoura, couve, cará, chuchu	Papinha de Carne com: batata doce, cenoura, chuchu, espinafre, abobrinha	Papinha de Frango com: mandioca, cenoura, beterraba, agrião, vagem, repolho	Papinha de Carne com: mandioquinha, cenoura, cará, acelga, inhame	Papinha de Frango com: inhame, cenoura, mandioquinha, alface, chuchu
SOBREMESA	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta	Mamadeira/Fruta
JANTAR	Papinha de Carne com: batata, cenoura, cará, beterraba, repolho, abóbora	Papinha de Frango com: cará, mandioquinha, abobrinha, cenoura, alface	Papinha de Carne com: batata doce, cenoura, inhame, couve, abobrinha	Papinha de Frango com: batata, cenoura, abóbora, alface, cará, chuchu	Papinha de Carne: cará, batata, cenoura, beterraba, repolho, inhame
<p>A introdução de carnes, arroz e caldo de feijão serão feitas a partir da liberação dos pais na agenda. A evolução da consistência será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.</p> <p>*Sucos naturais: laranja, maracujá, limão e abacaxi</p> <p>*Papinha de fruta: pera, mamão, maçã e banana</p>					